

## CONTINUEZ VOTRE LECTURE

- 1 Le miel, un allié naturel et efficace contre l'acné
- 2 6 coiffures tendance pour survivre aux fortes chaleurs
- 3 Pourquoi les yeux verts sont-ils exceptionnels?
- 4 Les 5 règles de foot à connaître

12  
JUIL  
2018

— Beauté

## Le miel, un allié naturel et efficace contre l'acné

Par AWATEF DOURHERI



Getty Images

**Totalement naturel, le miel regorge de bienfaits thérapeutiques et dermocosmétiques. Nourrissant, cicatrisant, antiseptique... Il s'impose comme un allié de taille contre l'acné. Décryptage.**

Utilisé depuis toujours pour soigner et embellir la peau, le miel se fait depuis plusieurs années une importante place dans les rayons cosmétiques. Il faut dire que ses propriétés sont nombreuses: cicatrisant, antiseptique, nourrissant, séborégulateur...

### CHEZ L'ADOLESCENT MAIS AUSSI L'ADULTE

De par ces vertus, le miel s'avère d'une redoutable efficacité contre les peaux grasses à tendance acnéique. Si l'acné est un problème de peau qui apparaît le plus souvent à l'adolescence, les adultes peuvent également être touchés. Dans la plupart des cas, cette infection bénigne apparaît sous forme de boutons sur le visage, le cou, la poitrine et parfois le dos.

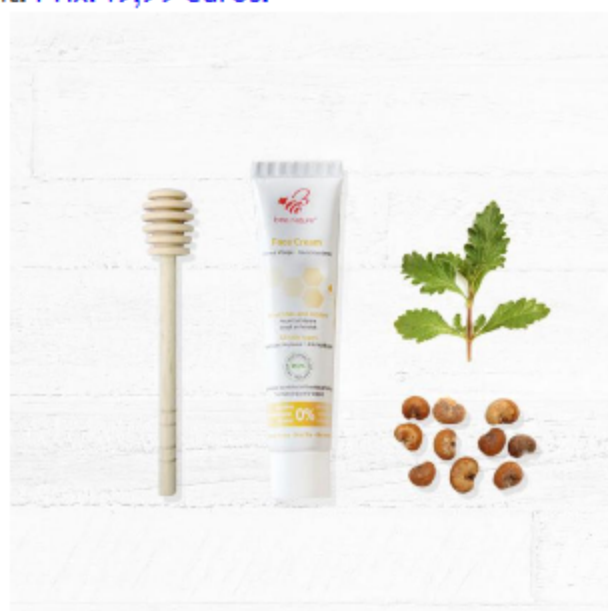
### UNE ACTION SÉBORÉGULATRICE

Les peaux grasses se caractérisent par deux points: une activité excessive des glandes sébacées et une sécrétion de sébum très importante. C'est là qu'intervient le miel et son action séborégulatrice. Ses propriétés antibactériennes vont quant à elles prévenir et traiter la prolifération des bactéries, empêchant ainsi l'infection à l'origine des boutons. Le pouvoir cicatrisant du miel favorise alors la bonne cicatrisation des lésions cutanées.

### UNE MARQUE BELGE MET À L'HONNEUR LE MIEL

Si vous ne connaissez pas encore la marque Bee Nature, on vous conseille d'y jeter un œil. Les produits Bee Nature sont composés de plus de 99% d'ingrédients naturels et contiennent entre 2 et 5% de miel. Parfaits donc pour les peaux grasses. Voici une combinaison de deux produits de la marque que nous conseillons aux peaux acnéiques.

1. **La Crème Visage:** elle hydrate l'épiderme et sa texture légère n'est pas comédogène. Sa composition naturelle, sans huile minérale, permet à la peau de respirer. Le miel contenu dans la crème permet de prévenir et traiter les lésions dues à l'acné. Combiné à la vitamine C, ces deux actifs donnent un coup d'éclat et harmonisent le teint. **Prix: 19,99 euros.**



2. **Le Baume Réparateur:** il permet de favoriser la cicatrisation des imperfections et de réduire les cicatrices laissées par l'acné grâce aux propriétés cicatrisantes du miel. A appliquer le soir sur les lésions. **Prix: 9,99 euros.**



Les produits Bee Nature sont disponibles en pharmacies, en magasin bio et sur le site internet de la marque [www.beenature.be](http://www.beenature.be).

### PLUS D'INFOS BEAUTÉ? CES ARTICLES PEUVENT VOUS INTÉRESSER

- On a testé: faire peau neuve grâce à un soin de 30 minutes top chrono
- Peut-on réutiliser sa crème solaire de l'été dernier?
- Pensez à protéger vos cheveux du soleil

Pour être au courant de toutes nos astuces mode, beauté, [cuisine](#) et l'actualité, suivez-nous sur notre page [Facebook](#), nos comptes [Instagram](#) et [Pinterest](#), ou inscrivez-vous à notre newsletter.